

# Distensione armonica della colonna vertebrale



La postura è lo specchio della nostra salute.



ASSOCIAZIONE INSIEME  
VIA CASCINE, 81  
21033 CITTIGLIO (VA)



39+3384893997



[insieme-associazione@libero.it](mailto:insieme-associazione@libero.it)



[www.insiemeassociazione.biz](http://www.insiemeassociazione.biz)

La colonna vertebrale

La nostra colonna vertebrale ci mantiene in posizione eretta, sorregge il nostro tronco e nello stesso tempo è flessibile, il tutto grazie a un ingegnoso sistema di vertebre, dischi intervertebrali, legamenti e muscoli.

La colonna vertebrale è considerata il punto centrale della vita dell'essere umano, l'organizzazione dell'organismo umano dipende per molti fattori dalla spina dorsale.

I canoni della Medicina Cinese sono molto espliciti nell'affermare il principio che la colonna vertebrale controlla molto efficacemente la salute degli organi e apparati dell'organismo umano.

## **Il metodo**

Secondo la Medicina Cinese ogni disturbo è riferibile ad ogni organo o apparato e si riflette immancabilmente su un distretto preciso della spina dorsale producendo una disarmonia.

Il metodo SHU-MO, che della Medicina Tradizionale Cinese, è un valido ed importante procedimento per controllare la salute umana, insegna che nella schiena convergono tutti i canali energetici che governano gli organi e apparati dell'organismo.

Il nostro trattamento energetico agisce sulla costituzionalità dell'individuo ricostituendo il suo equilibrio.

## **Quando è utile distendere la colonna vertebrale**

Il trattamento alla colonna vertebrale è consigliabile a tutti ed è auspicabile che tutti lo eseguano sistematicamente, la salute è un bene impagabile che deve essere conservata seguendo procedure che non siano troppo invasive, piacevoli e apprezzabili per la loro naturalezza.

La prevenzione è sempre stata la miglior cura delle malattie, per questo principio è possibile affermare che il trattamento alla schiena è utile anche quando la colonna vertebrale è in buon stato di salute.

Adelia Turuani e Maria Czapla sono operatrici in discipline energetiche diplomate presso il C.R.E.L. Centro Ricerca Energia Libera – San Giovanni Bianco (BG).



# La colonna vertebrale ... come l'albero della vita



